

Norddeutscher Meditationskurs auf Sylt

mit Michaela Fritzges, Andrea Boy und Jule Fallon

24. bis 26. März 2017

Moin Freunde überall,
wir laden Euch zu einem Wochenende auf Sylt ein. In der Akademie am Meer inmitten der Lister Dünen - nur wenige Gehminuten von der herrlichen Nordseeküste entfernt - werden wir gemeinsam meditieren und lernen.



Veranstaltungsort

Akademie am Meer e.V.

25992 List / Sylt

www.akademie-am-meer.de

Termin

24. – 26. März 2017

Programm

Freitag:

- ab 15:00 ist Anreise und Unterbringung möglich
- 18:00 - 19:30 Abendessen
- 20:00 Vortrag: Meditation im Diamantweg-Buddhismus Teil I

Samstag:

- 7:30 - 10:00 Frühstück
- 8:00 gemeinsame Meditation
- 10:30 gemeinsame Meditation, wenn nötig Praxiserklärungen
- 12:00 - 14:00 Mittagessen
- 15:00 gemeinsame Meditation
- 18:00 - 19:30 Abendessen
- 20:00 Vortrag: Meditation im Diamantweg-Buddhismus Teil II

Sonntag:

- 7:30 - 10:00 Frühstück
- 8:00 gemeinsame Meditation
- 10:30 gemeinsame Meditation
- 12:00 - 14:00 Mittagessen
- anschließend Abreise (Gepäck kann bis 16:30 untergestellt werden)

Unterbringung

Wohnen werden wir in einfachen, aber behaglich eingerichteten Einzel-, Doppel- und Mehrbetthäusern, die mit fließendem Wasser, Heizung und Telefon, teilweise mit WC und Dusche ausgestattet sind. Die Häuser liegen verstreut im eigenen Dünengebiet, das rund 7,5 ha umfasst.



Verpflegung

Ihr werdet rundum versorgt:

2x Frühstück, 2x Mittagessen, 2x Abendessen, (alles als Buffet arrangiert) incl. Getränken zu den Mahlzeiten, sowie warme Getränke in der Gompa.

Kosten

Teilnahmebeitrag **145 €** für Übernachtungen, Essen und Vorträge.

Aufschlag für Einzelzimmer 26 €.

Kinder bis 4 Jahre frei, 4-7 Jahre 58 €, 7 - 10 Jahre 88 €, 11 -15 Jahre 106 €, 15 - 18 Jahre 130 €

Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung in Höhe von 65,- € pro Person fällig. Bitte gebt bei der Anzahlung Euren Namen in die Betreffzeile ein und überweist den Betrag an:

Buddhistisches Zentrum, IBAN: DE9721791805000011959, BIC: GENODEF1SY

Die Stornogebühren des Veranstaltungsortes sind ausgehend vom Kurspreis:

Bearbeitung 15 Euro zzgl. bis 6 Wochen ohne Stornokosten, ab 6. Wochen 50%, ab 2 Wochen 75% und ab 3 Tage vor Anreise oder frühzeitiger Abreise 100 %

Im Beitrag nicht enthalten sind Zwischenmahlzeiten und extra Getränke.

Einzelpreise für Tagesbesucher auf Anfrage.

Anreise

Bahn: Mit der DB bis Westerland (Schleswig-Holstein-Ticket oder Kleingruppe, gleich bis Klappholttal buchen, dann gilt das Ticket auch im Bus)). Dann mit dem Linienbus 5, Richtung List bis Bushaltestelle Klappholttal. Von hier ca. 5 Min zu Fuß die Straße Richtung Nordsee - einfach den Schildern folgen.

Auto: Mit dem DB.Sylt-Shuttle (Autozug) von Niebüll nach Westerland. Von da aus geht es geradeaus über die Kreuzung an Aldi vorbei zur Freilandstraße nach List. Hinter Kampen, nach der Vogelkoje geht es links zum Klappholttal, Parkplatz ist vorhanden.

Mit der Auto-Fähre von Rømø nach List, dann Richtung Kampen/Westerland. Vor der Vogelkoje geht es rechts zum Klappholttal, Parkplatz ist vorhanden.

Anmeldung

Bitte meldet Euch unter romanhofegger@icloud.com mit Eurem vollständigen Namen und Wohnadresse an (Meldebestimmungen des Vermieters). Teilt uns gleich mit ob Ihr ein Einzelzimmer benötigt (solange der Vorrat reicht). Wenn Eure Kinder mitkommen, dann gebt bitte auch deren Alter an. **Und die Anzahlung in Höhe von 65,- € pro Person nicht vergessen.**

Mitzubringen sind:

Meditationskissen und Unterlage für die Gompa

Bis bald Eure Sylter Sangha